



# Sykettä Syksyyn

Porissa 11.-12.9.2010

**Peikko-orkesteri  
esiintyy klo 13.00**



su 12.9. klo 12.00-14.00  
Porin Urheilukeskus, Isomäen leirintä

**Sykettä Syksyyn  
koko perheen ulkoilutapahtuma**

**Sykejumppa**

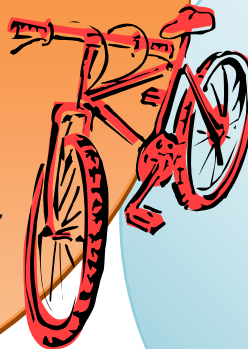
**Sienineuvontaa ja sieniretki**

**Pompanheittokilpailu  
Nänninheittoa ja mölkkyä**



**Seikkailurata lapsille  
Halisko-lisko paikalla**

**Arpajaiset  
Kioski, grillimakkaraa ja lettuja**



Kaikkien osallistujien kesken arvotaan  
vakuutusyhtiö Turvan lahjoittama

**POLKUPYÖRÄ**

**Tiedustelut ja  
ilmoittautumiset:**  
TUL:n Porin toimisto,  
puh. (02) 630 6900

la 11.9.2010 klo 9.45-15.00  
Sokos Hotel Vaakuna, Pori

**"Liikunta - Terveys - Elämänilo" -seminaari**

Seminaarin aiheina mm.  
työyhteisöliikunta,  
terveysliikunta, elämänilo



Luennoitsijoina mm.  
Wilson Kirwa

Osanottomaksu 30 €/hlö, sis. lounaan  
**Ilmoittautumiset 6.9. mennessä**

su 12.9. klo 12.30  
Isomäki, Pori

**Avoimet nuorten  
maastajuoksukilpailut**

**Sarjat ja matkat:**  
T/P 6, 7 ja 8 v. 0,5 km  
T/P 10 ja 12 v. 1 km

3 parasta/sarja palkitaan.

**Ilmoittautuminen:**  
Paikanpäällä klo 11.30-12.00

Ei osanottomaksua.